

**Урок №16**

**Тема: Как безопасно вести себя в ситуации пожара в общественном месте**

**Срок сдачи до 07.12.2023**

**Теоретическая часть:**

Находясь в современном обществе, живя в большом городе, не так уж трудно оказаться в месте массового скопления людей. Опасность толпы заключается в её спонтанности и силе воздействия на каждого индивидуума в отдельности. Одним из самых опасных бедствий является пожар в общественных местах.

Услышав крики «Пожар!»:

- сохраняйте спокойствие и выдержку, и призывайте к этому рядом стоящих людей;

- оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности (возможно, кто-то этим криком хочет привлечь внимание людей). - Стоя на месте, внимательно осмотритесь вокруг; увидев телефон или кнопку вызова пожарной охраны, сообщите о пожаре;

- если имеется возможность справиться с огнём, немедленно оповестите об этом окружающих, потушите пожар;

- при заполнении помещения дымом или отсутствии освещения постарайтесь идти к выходу, держась за стены и поручни, дышите через носовой платок или рукав одежды, ведите детей впереди себя, держа их за плечи;

- в любой обстановке сохраняйте выдержку и хладнокровие, своим поведением успокаивая окружающих, и не давайте разрастаться панике. Примите на себя руководство по спасению людей!

- двигаясь в толпе, пропускайте вперёд детей, женщин и престарелых, сообща сдерживайте обезумевших людей;

- помогите тем, кто скован страхом и не может двигаться; для приведения в чувство дайте им пощёчину, разговаривайте спокойно и внятно, поддерживайте их за руки;

- оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки; защищайте бока от сдавливания. Наклоните корпус назад, уперев ноги спереди, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно продвигаясь по мере возможности;

- помогайте подниматься сбитым с ног людям. Если вас сбили с ног, постарайтесь встать на колено и, опираясь об пол руками, другой рукой резко оттолкнитесь и рывком выпрямите тело;

- заслоняйте детей спиной или посадите их к себе на плечи;

- если вы находитесь в многоэтажном здании, не пытайтесь воспользоваться лифтами, спускайтесь по лестнице; не поддавайтесь желанию выпрыгнуть в окно с большой высоты;

- при невозможности выбраться наружу, отступите в незанятые огнём помещения и там дождитесь помощи пожарных;

- выбравшись из здания, окажите помощь пострадавшим из-за паники, перенесите их на свежий воздух.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации звоните по телефону Единой службы спасения – «112».

**Домашняя работа:**

Составить пошаговую памятку о правила поведения при пожаре в общественном месте.